Aprendizaje de sastrería Suiza

¿Quieres ser sastre o modista y te preguntas si en Suiza el único camino es el aprendizaje profesional? Hay dos vías: el aprendizaje de tres años con título federal y la formación práctica para adultos en una escuela privada. Aquí te explicamos cómo funcionan las dos, qué exigen y cómo se pueden combinar.

¿Cómo se llama el aprendizaje de sastrería en Suiza?

Oficialmente se llama Bekleidungsgestalterin EFZ o Bekleidungsgestalter EFZ (diseñador o diseñadora de prendas de vestir con certificado federal de capacidad). Dura tres años y termina con el certificado federal de capacidad (EFZ). Para esta profesión no existe la variante de dos años con certificado federal de formación práctica (EBA).

Las antiguas profesiones de modista y sastre de caballero siguen presentes en las especialidades del aprendizaje: ropa de mujer, ropa de hombre, peletería, sombrerería y ropa de trabajo y de protección.

¿Cómo se desarrolla el aprendizaje?

Por lo general trabajas cuatro días a la semana en una empresa del sector de la moda y el textil y asistes un día a la semana a la escuela profesional. A esto se suman los cursos interempresariales. Algunos talleres de formación ofrecen el aprendizaje a tiempo completo, con empresa y escuela bajo el mismo techo.

El requisito de admisión es haber terminado la escolaridad obligatoria. Antes de presentar tu candidatura, merece la pena hacer unas prácticas de prueba de unos días en un taller. Las plazas de aprendizaje y las prácticas de prueba se encuentran en berufsberatung.ch.

¿Cuánto se gana durante el aprendizaje?

El salario de aprendiz es modesto. Según las recomendaciones salariales de berufsberatung.ch, está entre 350 y 450 CHF al mes en el primer año, entre 400 y 600 CHF en el segundo y entre 650 y 800 CHF en el tercero. Son valores orientativos que varían según la región y la empresa.

Para los adultos con gastos fijos, este suele ser el punto en el que un aprendizaje deja de ser

una opción.

¿Qué hace una modista o un sastre?

Una modista confecciona prendas de vestir, como piezas únicas a medida o para una colección. Asesora a la clientela, dibuja el modelo, toma medidas, elabora el patrón y corta la tela. Después cose, refuerza y plancha las distintas piezas hasta terminar la prenda.

Las modistas y los sastres trabajan en talleres, casas de moda, arreglos de ropa o en la producción. Muchas empresas textiles tienen su sede en la Suiza oriental y en el Tesino. Algunas personas abren más tarde su propio taller.

¿Qué cualidades deberías tener?

Para las dos vías necesitas, sobre todo, disfrutar del oficio. Cuentan la habilidad manual, la visión espacial y el sentido estético. Como tomas medidas y calculas cantidades de tela, te ayuda tener facilidad con los números.

Igual de importante es una forma de trabajar cuidadosa y exacta: un centímetro de más al cortar se nota en la prenda terminada. Y si más adelante asesoras a clientas, necesitas que te guste el trato con las personas.

¿Es el aprendizaje una opción para adultos?

Para muchos adultos, un aprendizaje de tres años no es realista. Ya tienen un trabajo, una familia o dependen de un sueldo completo. Para ellos existen formaciones prácticas en escuelas privadas, más cortas y pensadas para adultos.

Conviene saberlo: una formación de este tipo no sustituye al aprendizaje y no conduce al EFZ. Lo que te da es el oficio con el que puedes trabajar como modista o sastre.

¿Qué aprendes en la Swiss Fashion Academy?

La Swiss Fashion Academy es una escuela privada de formación para adultos en Zúrich, certificada por eduQua. En el curso de Corte, Confección y Modelado aprendes en seis meses a confeccionar prendas, desde el patrón hasta la pieza terminada. El curso termina con un certificado de la Swiss Fashion Academy.

Trabajas con máquinas de coser domésticas, industriales y overlock, aprendes a reconocer y trabajar los tejidos y elaboras tus propios patrones. Coses cremalleras y ojales, construyes mangas y cuellos y confeccionas faldas, blusas, pantalones y vestidos. Las clases se imparten en grupos pequeños. Encontrarás todos los detalles sobre contenido, fechas y precios en la página del curso de Corte, Confección y Modelado.

Formación de modista en Suiza: ¿aprendizaje o curso?

El aprendizaje dura tres años, requiere un contrato de aprendizaje con una empresa y termina con el EFZ. Es la vía adecuada si estás al inicio de tu vida laboral y buscas un título federal.

El curso de la Swiss Fashion Academy dura seis meses, no requiere plaza de aprendizaje y termina con un certificado. Te conviene si, como adulto, quieres entrar en el oficio de forma rápida y práctica. Si quieres aprender junto a tu trabajo, lee nuestra guía formación de sastrería a tiempo parcial.

¿Puedo obtener el EFZ más adelante?

Sí, por una vía propia. Tras tu certificado y algunos años de experiencia profesional se abre para ti la segunda vía de formación según el art. 32 del Reglamento suizo de Formación Profesional (BBV). Con ella puedes presentarte al procedimiento de cualificación para el EFZ sin haber hecho un aprendizaje. Los cursos preparatorios los ofrecen las asociaciones del sector; la orientación profesional de tu cantón te informa.

¿Qué viene después del EFZ?

Con el EFZ se te abren las formaciones continuas del sistema profesional suizo. Con el examen profesional federal obtienes el diploma federal de formación profesional superior y con el examen profesional superior el diploma federal avanzado, por ejemplo como diseñadora de prendas de vestir o diseñadora de moda. También hay ciclos en escuelas superiores y carreras en universidades de ciencias aplicadas en campos afines.

¿Cómo saber si el oficio es para ti?

Lo más sencillo es una clase de prueba gratis. Ves cómo se desarrolla la clase, te sientas a la máquina de coser y planteas tus preguntas directamente. Reservar clase de prueba gratis

¿Prefieres hablar con nosotros? Llámanos al 044 340 10 70, escríbenos a través del formulario de contacto o por WhatsApp.

Actualizado el 07.10.2026